

針方六集

針方六集卷之六

兼羅集目錄

玉龍歌

共七十八條

中風不語

鼻流濁涕

頭風嘔吐眼昏

項痛牙疼

頭風

頭風

口眼歪邪

鼻塞不聞香臭

耳聾癩癧

耳聾

失音

肩間痛目昏

十三

眼睛紅腫

十四

血貫目睛

十五

兩眼火赤

十六

脊脊強痛

十七

腎虛腰痛

十八

腿股風

十九

腿膝無力難以移步

二十

偃僂

二十一

腿疼膝頭紅腫

二十二

寒濕脚氣

二十三

足跟紅腫

二十四

脚背疼

二十五

行步艱難

二十六

鶴膝風

二十七

腕中無力

二十八

兩脾疼痛 二十九

肩脾風氣 三十

兩肘拘攣 三十一

肩端紅腫 三十二

腹中氣塊 三十三

腹中疼痛 三十四

脾寒 三十五

九種心痛 三十六

痔瘻 三十七

三焦熱壅 三十八

中風不省 三十九

手背紅腫 四十

心病 四十一

時疫瘧疾 四十二

牙疼翻胃 四十三

乳鵝 四十四

癰疹瘰癧

四十五

咳嗽痰涎

四十六

呆痴五癩

四十七

虛煩面赤心中驚懼怔忡

四十八

風沿爛眼

四十九

婦人吹乳

五十

發熱盜汗

五十一

咳嗽腰疼黃疸

五十二

老人小便多

五十三

九般痔疾

五十四

咳嗽痰多

五十五

虛損失精

五十六

腠理不密咳嗽常頻

五十七

膽寒心驚遺精白濁夜夢鬼交 五十八

肝虛目昏 五十九
翻胃吐食 六十

傷寒無汗汗多 六十一
大便不通 六十二

小腹脹滿氣上攻心小便急痛下身水腫 六十

七疝偏疼 六十四
傳尸癆病 六十五

渾身疼痛 六十六

滿手生瘡 心胸大悶 氣攻心腹 六十七

哮喘 六十八
五癩 六十九

氣喘又方

七十

疝氣又方

七十一

水病腹膨

七十二

腎氣衝心

七十三

婦人帶下

七十四

氣喘風痰咳嗽

三出方
七十五

傷寒過經未解

七十六

脾泄

七十七

口氣

七十八

玉龍賦

七十九

天元太乙歌

卽席弘賦八十

百訂賦

八十一

肘後歌

八十二

通玄指要賦

八十三

靈光賦

八十四

流注指微賦

八十五

攔江賦

八十六

馬丹陽天星十二穴歌

八十七

四總穴歌

八十八

千金翼十三鬼穴歌

八十九

雜病十一條歌

九十

崔氏灸骨蒸勞熱定取患門四花六穴法

九十一

千金方論取膏肓腧穴法

九十二

隔蒜灸癰毒法

九十三

兼羅集目錄

終

鍼方六集卷之六

古歛鶴臯吳岷述

海陽忍菴程標梓

兼羅集

叙曰。針道博矣。大賢識其大者。小賢識其小者。故小言雖卑近。而亦高遠之階梯。何可無也。惟是作兼羅集

玉龍歌

歌曰

玉龍之歌世罕得

穴共一百零二十

研精心手妙如仙

但恐時人自差忒

中風不語二

中風不語最難醫

頂門髮際亦堪施

更向百會明補瀉

即時甦醒免災危

頂門 卽顛會穴。在上星後一寸。可灸七壯。瀉之。

中風不省先瀉後補。中風不語單瀉。○髮際當是。

上星穴。

百會 穴在頂中央。取法前以眉心間印堂穴量起。後以髮際量止。折中是穴。鍼入豆許。中風先補。後瀉。瀉多補少。頭風平瀉。可灸七壯。宜瀉無補。

鼻流濁涕 三

鼻流濁涕名鼻淵

先補後瀉疾可痊

若是頭風并眼痛

上星穴內刺無偏

上星 穴在督脉直鼻入髮際一寸有一取法以

掌後橫紋當鼻尖。中指盡處是穴。針入三分。可灸七壯。鼻流清涕者。單補流濁涕者。單瀉。不聞香臭者。先補後瀉。○應穴太淵。

頭風嘔吐眼昏

四

頭風嘔吐眼昏

神庭一穴刺無差

孩子驚風俱可治

印堂針入艾交加

神庭穴當鼻直上。入髮際五分。刺入三分。先補後瀉。瀉多補少。可灸二七壯。看虛實補瀉。

印堂。穴當兩眉中間。宛宛中是穴。刺入一分。先沿皮針透左攢竹。補瀉後轉歸原穴。退右攢竹。依上補瀉。可灸七壯。亦治小兒驚風。灸七壯。大哭爲効。不哭者難治。隨症補瀉。急瀉慢補。

項痛牙疼_五

頸項強痛回顧難

牙疼病作一般看

先用承漿明補瀉

後針風府疾皆安

承漿。穴在唇下宛宛中。直針一分。可灸七壯。頸

項強痛。牙齒虛疼。先瀉後補。

風府 穴在項後中行。入髮際一寸兩筋中央。言語陷下。針入一二分。不可深。深入令人啞。禁灸。隨病補瀉。

頭風一六

頭風偏正最難醫

絲竹金針亦可施

沿皮向後透率谷

一針兩穴世間稀

絲竹 穴在眉後入髮際陷中。開口取穴。沿皮向

後透率谷禁灸偏正頭風。單瀉眼目昏花。先瀉後補。

率谷 穴在耳上。入髮際轉耳尖點到處是穴。針入一分。沿皮向前透絲竹空。可灸七壯。

頭風二七

偏正頭風有兩般 痰飲之時仔細看

若還痰飲風池洩 痰飲非時合谷觀

風池 穴在耳後顛顛骨下。大筋外廉。入髮際五

分橫一寸半透風府先補後瀉可灸七壯治偏正
頭風痰飲。

合谷 穴在兩手虎口岐骨間動脈應手直針入
一寸半治証同前無痰可刺看虛實補瀉之灸七
壯。

口眼歪邪 八

口眼歪邪最可嗟 地倉妙穴連頰車

喎左瀉右依師說 喎右瀉左莫教差

地倉·穴在口吻傍四分斜口縫中。針入一分沿皮斜向上透頰車。

頰車·穴在耳前耳墜下三分。刺入一分沿皮斜向下透地倉。

鼻塞不聞香臭九

不聞香臭從何治
迎香穴內最堪攻

先補後瀉分明記
金針未出氣先通

迎香·穴在鼻孔傍五分直縫中。針入一分瀉多。

補少。沿穴向上禁灸。應穴上星穴也。治鼻塞不聞香臭。先補後瀉。流濁涕。單瀉。流清涕。單補。

耳聾癩癰^十

耳聾氣閉實難眠

翳風妙穴莫教偏

兼治項上生癩癰

金針瀉動疾俱痊

翳風 穴在耳後陷中。開口得穴。針入五分。宜瀉。可灸七壯。耳聾單瀉。耳鳴單補。一切癩癰。先瀉後補。應穴合谷。

耳聾二十一

耳聾之症最難禁

或痛或癢或蟬鳴

紅腫生瘡須用洩

只從聽會用金針

聽會

穴在耳珠前陷中開口得穴口含尺方可

下針刺入五分可灸二七壯耳疼紅腫單瀉蟬鳴

先補後瀉痛洩痒補耳中濃先瀉後補

失音

十二

忽然失音語言難

啞門一穴兩筋間

刺穴莫深須是淺

若刺深時疾少安

啞門 穴在項後入髮際五分兩筋陷中直針入三分莫深入令人啞禁灸失音先補後瀉頭傾注不語卑瀉應穴人中。

眉間痛目昏

十三

眉間疼痛最難當

攢竹沿皮刺不妨

若是目昏同一治

刺入頭維目自康

攢竹 穴在眉大陷中針入一分沿皮透魚腰瀉

多補少。禁灸。兩眉稜骨痛。單瀉痰飲。頭風。同眼目昏花。先洩後補。努肉扳睛。先補後洩。

頭維 穴在額角盡處。入髮陷中。針入一分。沿皮斜向下透懸顛穴。兩額角疼瀉。眩暈補。可灸二十七壯。

眼睛紅腫 一四

眼睛紅腫痛難熬

怕日羞明徒自焦

只刺睛明魚尾穴

太陽出血疾俱消

睛明 穴在目內眥傍孔中。平針入一寸。單瀉。略
向鼻。禁灸。

魚尾 穴在眉外。即童子窠穴。是穴針入一分。沿
皮向內透魚腰。羞明先補後瀉。紅腫單瀉。冷淚常
流。單補。禁灸。

太陽 穴在眉後。即童子窠兩額紫脈上。皆可出
血。用三稜針。

血貫目睛

十五

忽然眼痛血貫睛

隱澁羞明最可憎

若向太陽除毒血

不用金針疾自平

太陽穴出血法。治上症眼大効。用絹搭膊就脛一

紐。方可下針。應穴睛明合谷。

兩眼火赤

十六

心火炎上兩眼紅

好將蘆葉搗鼻中

若還搗得毒血出

目內清明顯妙功

內迎香 穴在鼻孔內。用蘆葉或箬葉捲作筒搗

鼻中出毒血。大治眼紅。應穴合谷。

脊膂強痛 十七

脊膂強痛瀉人中 挫閃腰疼亦可攻

委中也是腰疼穴 任君取用要相逢

人中 穴在鼻柱下三分。針入三分。略向上。治腰疼脊痛。單瀉腎虛痛。先瀉後補。

委中 穴在兩膝後腘中橫紋內。針入一寸。單瀉。禁灸。四畔紫脈上皆可用。三稜針出血。絕妙。

腎虛腰痛 十八

腎虛腰痛最難當

動止艱辛自失常

腎俞二穴如尋得

多加艾火疾無妨

腎俞 穴在背部十四椎下兩傍各一寸半。有一取法。與臍相平。去中行各一寸五分是穴。針入一分。沿皮向外一寸五分。宜補勿瀉。灸可二十七壯。亦治遺精白濁。諸虛百損。應穴人中委中。

腿股風 十九

環跳獨治腿股風

居窈二穴不落空

更向委中去毒血

登時移步顯神功

環跳 穴在髀樞中。側臥伸下足屈上足取之。針

入三寸半。補少瀉多。灸可三七壯。

居窈 穴在章門下八寸三分。刺入八分。灸隨症

多寡。

委中 取法見前。禁灸。灸則筋縮。

腿膝無力難以移步

二十

腿膝無力起身難

穴法由尋風市間

更灸陰市奇妙穴

縱步能行任往還

風市 穴在膝外廉上七寸。垂手點到處是穴。針入二寸半。先洩後補。多補少瀉。灸三七壯。

陰市 穴在膝上三寸。伏兔穴下宛宛中。針入五分。灸三七壯。

偃僂 二十一

偃補曲池瀉人中

僂補風池瀉絕骨

僂者立伸偃立起

補瀉須明切勿忽

曲池 二穴在手曲肘橫紋中。以手橫胸取之。針直入一寸五分。灸三七壯。

人中 一穴在鼻柱下三分。口含水凸珠上是穴。針入三分。略向上些。

風池 二穴在耳後大筋外廉。入髮際五分。橫一寸半。透風府。可灸七壯。

絕骨 二穴在足外踝上三寸。絕骨之端。筋骨之

間橫針二寸半。可灸二十七壯。

腿疼。膝頭紅腫。二十二

髓骨能治脚腿疼。

膝頭紅腫痛難禁。

若針膝關并膝眼。

妙哉奇效顯神靈。

髓骨 二穴在膝蓋骨上一寸半。梁丘穴兩傍各

一寸。直針入五分。可灸二十七壯。補瀉隨証。一云禁

灸。

膝關 在蓋骨下犢鼻穴內廉陷中。橫針透膝眼。

寒濕脚氣 二十三

寒濕脚氣最難熬

先針三里及陰交

更有一穴絕骨是

纔下針時腫便消

三里 穴在膝下三寸。大骨外。大筋內。平針入一寸五分。宜瀉。灸可三十壯。治症看虛實補瀉。

三陰交 穴在內踝上三寸筋骨間。

絕骨 穴在外踝上三寸筋骨之間。橫針入二寸半。灸可二十七壯。看病虛實補瀉。

足跟紅腫

二十四

足跟紅腫草鞋風

崑崙二穴可加功

再取大谿并申脉

三穴同針病沒踪

崑崙 穴在外踝後跟骨上陷中橫針透太谿穴
可灸二七壯。瀉多補少。

太谿 穴在足內踝骨後陷中。針透崑崙。可灸二
七壯。看証虛實補瀉。

申脉 穴在外踝骨節下赤白肉際。橫針入五分。

禁灸。又名陽蹻穴。

脚背疼 二十五

坵墟能治脚背疼

行間一刺疾便輕

再刺解谿商坵穴

中間補瀉要分明

坵墟 穴在外踝微前三分陷中。斜針入一寸。可灸二十七壯。補瀉看症虛實寒熱。如脚背紅腫。出血妙。

行間 穴在足虎口岐骨間。直刺入五分。可灸二

七壯宜瀉不宜補。如麻木亦瀉。又治渾身蠱脹。單瀉。

解谿 穴在足腕上大筋外宛宛中直針入五分。看虛實補瀉。可灸二七壯。治頭風宜先補後瀉。

商丘 穴在足內踝微前三分。針入五分。可灸二七壯。詳虛實補瀉。

行步艱難 二十六

行步艱難疾轉加

太沖一穴寔堪誇

更取中封并三里

須更疾去若飛花

太冲 穴在足行間上二寸兩筋間陷中直針入五分。禁灸。脚背紅腫宜出血。看虛實補瀉。應穴
崑崙。

中封 穴在內踝前一寸。仰足取大筋內宛宛中。平刺入五分。可灸二七壯。定虛實補瀉。又治腳脛紅腫生瘡。單瀉。

二里 取法見前。

鶴膝風 二十七

膝蓋紅腫鶴膝風

陽陵二穴便可攻

陰陵亦是奇妙穴

可消紅腫卽成功

陽陵泉

穴在膝外輔骨下一指陷中橫針透陰

陵泉洩多補少禁灸灸則膝攣不能開

陰陵泉

穴在膝膕骨下赤白肉際陷中與陽陵

泉對橫針可相透詳証虛實補瀉可灸二七壯

腕中無力

二十八

腕中無力握拘難

舉止疼痛不能安

若針腕骨真箇妙

此穴須當仔細看

腕骨 穴在手外側腕前起骨下陷者中。針入三

分。可灸二七壯。洩之麻木無力宜補。又治發黃五

疸。應穴曲池

兩胛疼痛

二十九

兩胛疼痛氣攻胸

肩井二穴極有功

此穴元來真氣聚

瀉多補少應針中

肩井·穴在肩上缺盆骨盡處。用手按肩柱骨第三指到處是穴。直針入二寸半。此穴五藏真氣所聚。不宜多補。應穴支溝在手外腕後起骨上三寸。直針透間使宜洩。可灸七壯。

肩胛風氣 三十

肩胛風氣連背疼

胛縫二穴用針明

五樞本治腰疼痛

入穴分明疾頓輕

胛縫 穴在兩腋縫尖針入二寸。可灸七壯。詳症。

虛實補瀉。又治腋下腫毒。車瀉出血。

五樞 穴在環跳上五寸。帶脉下三寸。直針入一寸半。可灸二七壯。詳症虛實補瀉。

兩肘拘攣 三十一

兩肘拘攣筋骨疼

舉動艱難實可憎

若苦屈伸針瀉動

曲池尺澤可兼行

曲池 穴在手曲肘骨內橫紋尖。以手橫胸取之。針入一寸半。灸三七壯。兩手拘攣筋緊不開。先瀉。

後補筋脉拘攣先補手握不伸單補。

尺澤穴在手肘腕中大筋外小筋內陷中手曲如弓方可針針入五分先補後瀉禁灸。

肩端紅腫 三十二

肩端紅腫痛難當 風濕相搏氣血狂

若是肩髃針中穴 教君頓瘥永無妨

肩髃穴在肩端兩骨間舉臂陷中針入二寸半灸二十七壯肩背紅腫痛單瀉手背疼痛寒濕麻木

單補。應穴腕骨。

腹中氣塊三十三

腹中氣塊去應難

金針宜向內關看

更向陰蹻針照海

腹中疾病總皆安

內關 穴在掌後橫紋上二寸直針透外關先補

後瀉禁灸治腹中脇肋疼痛先瀉胸中痞悶先補

照海 穴在內踝骨下赤白肉際橫針入寸半小

便不通洩之立通。

腹中疼痛

三十四

腹中疼痛最難當

大陵外關仔細詳

若是腹疼并痞結

支溝奇穴非常

大陵 穴在掌後橫紋兩筋間直刺入三分可灸

二七壯詳虛實補瀉

外關 穴在手腕後二寸直針透內關先補後瀉

可灸二七壯

支溝 穴在腕後三寸兩骨中直針透間使

脾寒 三十五

脾寒之症最可憐

有寒有熱兩熬煎

間使二穴針瀉動

熱瀉寒補病俱安

間使 穴在掌後三寸兩筋間直針透支溝灸三

七壯先寒後熱先補後瀉先熱後寒先瀉後補熱

多單瀉寒多單補 百勞後谿可灸二七壯

九種心痛 三十六

九種心痛及脾疼

上腕穴內可金針

若還脾敗中腕補

兩針神効免災侵

上腕 穴在腹中行巨闕下寸半直針入二寸半。
中腕 穴在臍上四寸直針入二寸半。此穴多補。
可灸五十壯。

痔痛

三十七

痔漏之疾亦可憎

裏急後重最難禁

或疼或痒或下血

二白穴從掌後尋

二白 穴在掌後橫紋上四寸。兩穴相對。內穴在

兩筋中間。外穴在大筋外。禁刺。可灸二十七壯。應
穴承山。

三焦熱壅 三十八

三焦邪熱壅三焦 舌乾口苦不和調

針刺關冲出毒血 口生津液氣俱消

關衝 穴在小指次指之端。去爪甲角如韭葉。針
入一分。沿皮向後三分。禁灸。治三焦邪熱。單瀉。三
焦受寒。吐涎。單補。胸膈痞悶。先補後瀉。應穴支

溝。

中風不省 二十九

中風之症或不省 中衝一穴不須尋

先補後瀉如不應 再刺人中立便醒

中衝 穴在中指端針入一分沿皮向後三分灸
三壯治中風不省先補後瀉暴啞先瀉後補心痛
不省單洩。

人中 平針三分可灸三壯。

手背紅腫 四十

手背紅腫連腕疼

液門穴內用金針

更有一穴名中渚

多瀉不補疾還輕

液門 穴在小指次指間陷者中。針入一分。沿皮
向後透陽池穴。宜單瀉。及彈針出血爲妙。手臂冷
風痛先補。

中渚 穴在小指次指本節後陷者中。刺入一分。
沿皮透腕骨穴。宜瀉。

心病

四十一

少衝穴在手少陰

其穴功多必可針

心虛膽寒還補瀉

熱壅上焦通里尋

少衝穴在手小指內廉之端針入一分沿皮向

後三分治心經一切病驚怕先瀉後補心虛單補

禁灸。

通里穴在腕後一寸直針入一寸宜瀉禁灸。

時疫瘧疾

四十二

時疫瘧疾最難禁

穴法原來用得明

後谿奇穴如尋得

百勞兼施疾無存

後谿

穴在小指外側本節後陷者中針入一寸

治一切癲狂不識尊卑五癩瘧疾看虛實補瀉

百勞

穴在背第一椎骨尖灸二十七壯針入三分

瀉

牙疼翻胃

四十三

牙疼陣陣痛相煎

二間妙穴莫輕傳

若還翻胃并吐食

中魁奇穴亦相便

二間 穴在手大指次指本節前內側陷者中。針入一分。沿皮向後三分。可七壯。

中魁 穴在手中指第二節尖。灸七壯。治翻胃五噎。一切牙疼。禁灸。

乳鵝 四十四

乳鵝之症最難醫

急用金針病可除

若還遲滯人難療

少商出血號明鑿

少商 穴在手大指端內側去爪甲角如韭葉出
血乳驚立消。

癰疹癩癧 四十五

癰疹之疾有多般 此症從來治療難

天井二穴多着艾 更醫癩癧疾皆安

天井 穴在肘尖大骨上陷中。取法用手往腰方
可下針。內少海。外小海。中天井。治手肘骨痛。并一
切麻癢。癩癧未破者單瀉。已破者先瀉後補。

咳嗽痰涎

四十六

咳嗽風涎及寒痰

列缺穴內用針堪

太淵亦治肺咳嗽

此穴尤宜灸大安

列缺 穴在臂內上骨下廉腕後一寸五分治咳

嗽寒痰先補後瀉。偏正頭風單瀉。眼淚先補後瀉。

太淵 穴在掌後陷中。治偏正頭風牙疼先補後

瀉。手腕冷風先瀉後補。

呆痴五癩

四十七

呆痴一症難醫治

不識尊卑最苦人

神門獨治痴呆症

轉手骨開得穴真

神門 穴在掌後兌骨端治傷寒發狂單瀉發寒
睡不省單補及治五癇。

虛煩面赤心中驚懼怔忡

四十八

連月虛煩面赤粧

心中驚懼亦難當

通里奇穴如尋得

金針一試卽安康

通里 穴在腕後一寸。針入五分。洩禁灸。應穴

心俞。治驚懼怔忡。

風沿爛眼

四十九

風沿爛眼可人憎

泪出汪汪亦苦辛

大小骨空皆妙處

艾火須當識得真

大骨空 穴在手大指本節尖灸七壯禁針。治目痛失明怕日。風沿爛眼迎風下泪。又同二間穴治病。

小骨空 穴在手小指第二節尖灸七壯。禁針。治

目羞明怕日爛眼迎風冷淚吹之。

婦人吹乳 五十

頰人吹乳腫難熬 吐得風涎擁便消

少澤穴內明補瀉 卽時神効不須焦

少澤 穴在手小指外側端去爪甲角如韭葉刺入一分沿皮向後三分乳癰單瀉無乳單補鼻衄單補爲効。

發熱盜汗 五十一

滿身發熱病爲虛

盜汗淋淋漸弱軀

百勞妙穴椎骨上

一下金針疾便除

百勞 穴在背中行第一椎陷者中。針入三分。灸

二七壯。發熱單瀉。盜汗單補。骨節疼及脾寒等症。

看虛實補瀉。應穴肺俞。

咳嗽腰疼黃疸

五十二

忽然咳嗽腰脊疼

身柱由來穴更真

至陽亦醫黃疸病

補先瀉後妙如神

身柱 穴在背中行第三椎骨尖針入三分可灸
二七壯。瀉之。發黃先補後瀉。

至陽 穴在第七椎骨節尖針入三分可灸七壯。

老人小便多

五十三

老人腎虛小便多

夜間起動若如何

命門若得金針助

腎俞加艾疾皆和

命門 穴在背十四椎下與臍平可灸二七壯。禁
針。治遺精白濁。婦人經事不調。赤白帶下。

賢俞 取法如前

九般痔疾

五十四

九般痔疾最傷人

承山二穴妙如神

更有一穴長強是

大補呻吟得穴真

承山 穴在膻腸下分肉間陷者中。針入七分。可
灸二七壯。治疼痛便血藏毒單瀉。霍亂轉筋單補。
長強 穴在尾骶骨端刺入三分。大痛無喜是穴。
瀉可灸二七壯。又治猢猻勞。并囊痒。

咳嗽痰多 五十五

傷風不解嗽頻頻

日久難醫勞病成

咳嗽須針肺俞穴

痰多必用豐隆輕

肺俞 穴在背第三椎下兩傍各一寸五分針入一分沿皮向外一寸半看虛實補瀉可灸五十壯治肺家嗽紅痰并久嗽先補寒痰單補。

豐隆 穴在外踝上八寸胛外廉陷者中針入二寸半看症虛實補瀉可灸二七壯治一切痰飲。

虛損失精

五十六

膏肓一穴治虛損

取法從來難度量

穴禁用針宜着艾

百壯尤加始得良

膏肓 穴在四椎之下。五椎之上。各去中行三寸。
積灸六百壯至千壯。應穴三里。

腠理不密咳嗽常頻

五十七

腠理不密咳嗽頻

鼻流清涕氣昏沉

噴嚏須針風門穴

咳嗽還當灸大淵

風門 穴在第二椎下兩傍各一寸五分。針入一分。沿皮向外一寸半。灸百壯。腠理不密可補。痰盛熱咳氣喘可瀉。應穴列缺可灸七壯。沿皮針透大淵補瀉如上。

膽寒心驚遺精白濁夜夢鬼交。五十八

膽寒猶是怕驚心 遺精白濁最難禁

夜夢鬼交心俞穴 白環俞穴一般行

心俞 穴在第五椎下兩傍各一寸五分。針入一

分。沿皮向外一寸半。灸七壯。不可多灸。先補後瀉。
不宜多補。

白環俞 穴在二十一椎下兩傍各一寸五分直
針入一寸半。可灸五十壯。

肝虛目昏

五十九

肝家少血目昏花

能補肝俞力便加

更宜三里頻瀉動

光還血益目無差

肝俞 穴在第九椎下兩傍各一寸五分。針入一

分沿皮向外一寸半。灸七壯。不可灸多。多灸則傷目光。此穴補多瀉少。看証虛實補瀉。

三里 取法如前。

翻胃吐食

六十

脾家之症有多般

翻胃吐食兩証看

黃疸亦須腕骨灸

針着中腕病自安

腕骨 穴在手外側。腕前起骨下陷者中。針入三分。可灸二七壯。

中脘 穴法同前。

傷寒無汗汗多 六十一

傷寒無汗瀉復溜

汗多最用合谷收

若還六脉俱微細

下針纔補脉還浮

復溜 穴在內踝上二寸筋骨陷中。針入三分。灸可二七壯。

合谷 取法如前。

大便不通 六十二

大便閉塞不能通

照海分明在足中

更有支溝來瀉動

始知妙穴有神功

照海

支溝

取法並同前

應穴崐崙

小腹脹滿。氣上攻心。小便急痛。下身水腫。

六十三

小腹脹滿氣攻心

內庭二穴刺須真

兩足有水臨泣瀉

無水之時不用針

內庭 穴在足大趾次趾外間。岐骨後三分陷中。

針入五分。灸二七壯。洩治小腹脹。小便不通。先補

後瀉小便急痛單瀉腹中雷鳴單補瘕瘕看虛實
補瀉。

臨泣 穴在足小趾次趾本節後外側筋骨縫陷
者中針入三分。可以出一身之水。用香油抹穴道。
則針穴不閉。亦治面目紅腫疼痛。

七疝偏疼 六十四

七疝偏疼取大敦 穴法從來拊指間

不問腎弦并水腎 金針瀉動卽時安

大敦 穴在足大趾端直甲後去爪甲如韭葉及
三毛中針入一分沿皮向後三分單瀉無補腎弦
寒濕脚氣大好 應穴三陰交。

傳尸癆病

六十五

傳尸癆病最難醫

湧泉穴內療虛危

痰多須向豐隆瀉

氣喘丹田亦可施

湧泉 穴在足心陷者中屈足踈指宛宛內針入
三分先補後瀉傷寒勞瘵有血可療無血則危欲

出血須彈針

豐隆 取法如前

丹田 穴在臍下二寸。刺入五分。灸二十七壯。

渾身疼痛 六十六

渾身疼痛疾非常 不定穴中宜細詳

有筋有骨須淺刺 着艾臨時要度量

不定穴 但隨痛處用針。卽天應穴。要看筋骨臥
針瀉之。止刺出血無妨。灸宜少。

金匱要略
身身身身
滿手生瘡

心胸大悶

氣攻心腹

六十七

滿手生瘡不可禁

勞宮二穴掌中尋

心胃大悶太陵瀉

氣攻心腹一般針

勞宮 穴在掌中央動脈中屈無名指點到處是

穴針入三分瀉可灸二七壯

太陵 穴在掌後橫紋兩筋間陷中兼治翻胃吐

食心疼。

哮喘六十八

哮喘一症尤難當

夜間失睡氣遑遑

天突妙穴如尋得

膻中一灸便安康

天突 穴在結喉下三寸中央宛宛中斜針略向下五分灸二十七壯。瀉。

膻中 穴在兩乳之間灸二十七壯。禁針。治哮喘胸滿痞悶。

五癩 六十九

鳩尾獨治五般癩

此穴還當仔細看

若得老師真妙訣

金針一刺便平安

鳩尾 穴在臆前蔽骨下五分直針入三分針頭
向下施二寸半灸二七壯不宜多灸使人健忘非
老師高手不能針。應穴神門。

氣喘又方 七十

氣喘綿綿睡不安

何當日夜苦相煎

若得璇璣真個好

更針氣海疾安然

璇璣 穴在天突下一寸中央陷者中直針入三

分可灸二七壯。瀉應穴列缺。

痞氣又方

七十一

腎弦痞氣發得頻

氣上衝心苦死人

法取氣衝大敦穴

二穴須教認得真

氣衝穴在臍下橫骨兩端。去中行各二寸動脈。應手刺入三分。灸三壯。不宜多灸。不幸使人不得息。

大敦取法如前

水病腹膨

七十二

水病之症最難熬

滿腹膨煎不得消

先灸水分通水道

復針三里及陰交

水分 穴在臍上一寸。針入二寸半。可灸五十壯。

單腹脹宜瀉。氣滿腹痛先補後瀉。

三里 陰交 取法同前

腎氣衝心

七十三

腎氣衝心最難爲

須用金針疾自除

若得關元并帶脉

奇功成處顯明醫

關元 穴在臍下三寸。針入二寸半。可灸隨身壯。
帶脉 穴在季脇下一寸八分。針入一分。沿皮向
外一寸半。可灸五十壯。看証虛實補瀉。

婦人帶下 七十四

婦人帶下療應難

虛僊招旂不自安

中極補多宜瀉少

灸功休作等閑看

中極 穴在臍下四寸。直針入二寸半。可灸五十

壯。赤瀉白補。血氣攻心先瀉後補。婦人無子針灸。

宜補。應穴白環俞。

氣喘風痰咳嗽

三出方
七十五

哮喘咳嗽痰飲多

纔下金針疾便和

俞府乳根一般刺

氣喘風痰漸漸磨

俞府 穴在璇璣傍各二寸。仰取之。針入一分。沿

皮向外一寸半。灸二七壯。痰濃瀉。痰清補。

乳根 穴在乳下一寸六分。針入二分。沿皮向外。

一寸半。灸二十七壯。

傷寒過經未解七十六

傷寒過經猶未輕

須取期門穴上針

忽然氣喘攻胸膈

三里瀉多須用心

期門 穴在乳下二寸第二肋端。針入一分。沿皮向外一寸半。先補後瀉。可灸二十七壯。

脾泄七十七

脾泄之症最難差

天樞妙穴刺莫嗟

此是人身脾胃疾 艾火攻多疾更佳

天樞 穴在臍傍各二寸。針入二寸半。灸五十壯
宜補。應穴脾俞。法如前。

口氣 七十八

口氣之疾亦堪憎 因為勞神苦用心

太陵穴并人中瀉 口氣潛消心自清

太陵 人中 取法如前

穴法淺深合穴中 補瀉分明顯妙功

刺家要治諸般疾

須向明師訪玉龍

玉龍賦

七十九

夫參博以爲要。輯簡而舍煩。總玉龍以成賦。信金針以獲安。原夫卒暴中風。頂門百會。脚氣連延。里絕三交。頭風鼻淵。上星可用。耳聾聽腫。聽會偏高。攢竹頭維。治目疼頭痛。乳根膺府。療嗽氣痰。哮風市陰市。驅腿脚之乏力。陰陵陽陵。除膝腫之難熬。二白醫痔。癩間使勦瘡疾。大敦去疝氣。膏肓補虛勞。天井治瘰癧。

癰瘰。神門治呆癡笑。吽咳嗽風痰。太淵列缺宜刺。凡

羸喘促。璇璣氣海當知。期門大敦能治。堅疝氣勞。

官大陵可療。心悶瘡癩。心悸虛煩。刺三里。時疫瘡瘡。

尋後谿。絕骨三里陰交。脚氣宜此。睛明太陽魚尾。目

症。憑茲老者便多。命門兼腎俞而着艾。婦人乳腫。少

澤與太陽之可推。身柱蠲嗽能除。脊痛至陽卻疸。善

治神疲。長強承山。灸痔最妙。豐隆肺俞。痰嗽稱奇。風

門主傷冒寒邪之嗽。天樞理感患脾泄之危。風池絕

骨能療乎。偃僂人中曲池。可治其委偃。期門刺傷寒未解。經不再傳。鳩尾針癰癩已發。慎其妄施。陰交水分三里。鼓脹宜刺。商丘解谿。坵墟脚痛堪追。尺澤埋筋急之不幸。腕骨療手腕之難移。肩脊痛兮。五樞兼于背縫。肘攣疼兮。尺澤合於曲池。風濕搏於兩肩。肩髃可療。壅熱盛乎三焦。關衝最宜。手臂紅腫。中注液門要辨。脾虛黃疸。腕骨中腕何疑。傷寒無汗。攻復溜宜瀉。傷寒有汗。取合谷當隨。欲調飽滿之氣逆。三里。

可勝。要起六脉之沉匿。復溜稱神。照海支溝。通大便之秘。內廷臨泣。理小腹之膨。天突膻中。醫喘嗽。地倉頰車。療口喎。迎香攻鼻塞。爲最。肩井除臂痛如掣。二間治牙疼。中魁理翻胃而卽差。百勞止虛汗。通里療心驚而立愈。大小骨空。治眼爛能止冷淚。左右太陽。醫目疼。善除血翳。心俞腎俞。治腰腎虛乏之夢遺。人中委中。除腰脊痛閃之難制。太谿崑崙申脉。最療足腫之速。湧泉關元豐隆。爲治屍勞之例。印堂治其驚。

搖神廷理乎頭風。太陵人中頻瀉。口氣全除。帶脉關
元多灸。腎敗堪扶。腿脚重疼。鍼髓骨膝。眼絕骨。行步
艱楚。刺三里中。封太衝。取內關。竝照海。醫腹疾之塊
搖迎香於鼻內。消眼熱之紅。肚痛秘結。太陵合外關
於支溝。腿風濕痛。居竅兼環跳於委中。上腕中腕。治
九種之心痛。赤帶白帶。求中極之異同。又若心虛熱
壅。少衝明於濟。奪目昏血溢。肝俞辨其實虛。當心傳
之玄要。究手法之疾徐。或值坐閃疼痛之不足。此爲

難擬定穴之可祛。輯管見以便蒙讀。幸高明而無哂諸。

天元太乙歌

卽席弘賦
八十

先師秘傳神應經。太乙通玄法最靈。句句言辭多奧妙。萬兩黃金學也輕。熟記不忘多效驗。治病如神了在心。口內將針多溫暖。便觀患者審浮沉。陰病用陽陽用陰。分明便取陰陽神。虛則宜補實宜瀉。氣應真時病絕根。氣至如擺活龍尾。未至停針宜待氣。氣刺

兩乳求太淵。未應之時針列缺。列缺頭疼及偏正。重
瀉太淵無不應。耳聾氣閉聽會針。迎香穴瀉功如神。
誰知天突治喉風。虛喘須尋三里中。手攣肩脊痛難
忍。合骨仍須瀉太衝。曲池主手不如意。合谷針時宜
仔細。心疼手顫少海間。若要除根針陰市。但患傷寒
兩耳聾。耳門聽會疾如風。五般肘疼針尺澤。冷淵一
刺有神功。手三里兮足三里。食痞氣塊兼能治。鳩尾
獨治五般癰。若刺湧泉人不死。大凡疔痞最宜針。穴

法從來着意尋。以手按痰無轉動。隨深隨淺向中心。
胃中有積刺璇璣。三里功多人不知。陰陵泉治心胸。
滿針到承山。飲食思。大椎若連長強尋。小腸氣痛卽
行針。委中專治腰間痛。脚膝腫時尋至陰。氣滯腰疼
不能立。橫骨大都宜救急。氣海專能治五淋。更針三
里隨呼吸。期門穴主傷寒患。六日過經尤未汗。但向
乳根二肋間。又治婦人生產難。耳內蟬鳴腰欲折。膝
下明存三里穴。若能補瀉五會間。且莫向人容易說。

睛明治眼未効時。合谷光明安可缺。人中治癩功最
高。十三鬼穴不須饒。水腫水分兼氣海。皮內隨針氣
自消。冷嗽先宜補合谷。却須針瀉三陰交。牙疼腰痛
并咽痺。二間陽谿疾怎逃。更有三間腎俞妙。善除肩
背浮風勞。若針肩井須三里。不刺之時氣未調。最是
陽陵泉一穴。膝間疼痛用針燒。委中腰痛腳攣急。取
得其經血自調。脚痛膝腫針三里。懸鍾二陵三陰交。
更向太衝須引氣。指頭麻木自輕飄。轉筋目眩針魚

腹承山。崑崙立便消。肚疼須是公孫妙。內關相應必
然瘳。冷風冷痺疾難愈。環跳腰間針與燒。風府風池
尋得到。傷寒百病一時消。陽明二日尋風府。嘔吐還
須上腕療。婦人心痛心癢穴。男子痲痺三里高。小便
不禁關元好。大便閉澁大敦燒。臑骨腿疼三里瀉。復
溜氣滯便離腰。從來風府最難針。却用工夫度淺深。
倘若膀胱氣未散。更宜三里穴中尋。若是七疝小腹
痛。照海陰交曲泉針。又不應時求氣海。關元同瀉効。

如神。小腸氣撮痛連臍。速瀉陰交莫在遲。良久湧泉
針取氣。此中玄妙少人知。小兒脫肛患多時。先灸百
會次鳩尾。久患傷寒肩背痛。但針中渚得其宜。肩
痛連臍不休。手中三里便須求。下針麻重卽須瀉。得
氣之時不用留。腰連膀痛不大便。卽於三里攻其隘。
氣上攻噎不住時。氣海針之立便瘥。補自卯南轉針
高。瀉從卯北莫辭勞。逼針瀉氣令須吸。若補隨呼氣
自調。左右撚針尋子午。抽針行氣自迢迢。用針補瀉

分明說。更用搜窮本。與標咽喉最急。先百會。太衝照海。及陰交。學者潛心宜熟讀。席弘治病最名高。

百訂賦

八十二

百訂俞穴。再三用心。顛會連於玉枕。頭風療以金針。懸顛頷厭之中。偏頭痛止。強間豐隆之際。頭痛難禁。原夫面腫虛浮。須仗水溝前頂。耳聾氣閉。全憑聽會。翳風。面上虫行。迎香可取。耳中蟬噪。聽會堪愈。目玄兮支。正飛揚。目黃兮陽。綱膽俞。拔睛攻少澤。肝俞之

所淚出刺臨泣頭維之處。目中漠漠。卽尋攢竹三間。目覺眈眈。急取養老天柱。觀其雀目汗氣。精明行間。而細推審他項。強傷寒溫溜期門。而可主。廉泉中冲。舌下腫疼。堪追天府合谷。鼻中衄血。宜取耳門絲竹。空住牙疼。於頃刻。頰車地倉穴。正口喎。於片時。喉痛兮。液門魚際去療。轉筋兮。金門丘墟來醫。陽谷俠谿。頷腫口禁。竝治。少商曲澤。血虛口渴。同施。通天去鼻。內無聞之苦。復溜祛舌乾。口燥之悲。痲門關衝。舌緩。

不語而要緊。天鼎間使失音。囁嚅而休遲。太衝瀉唇。芎以速愈。承漿瀉牙疼。而卽移。項強多惡風。束骨相連於天柱。熱病汗不出。大都更接於經渠。且如兩臂頑麻。少海就傍於三里。半身不遂。陽陵遠達於曲池。建里內關。掃盡胸中之苦悶。勞宮脾俞。祛殘心下之悲妻。久知脇肋疼痛。氣戶華蓋。有靈腹內腸鳴。下腕陷谷能定。胸脇肢滿何療。章門不用細尋。膈疼飲蓄。難禁。臍中巨關便審。胸滿更加噎塞。中府意舍所行。

胸膈停留瘀血。胃俞巨膠宜整。胸滿項強。神藏璇璣
已試。背連腰痛。白環委中。曾經脊強。兮水道筋束。目
眩兮顴窳大迎。瘞病非顛顛而不愈。臍風須然谷而
易醒。委陽天池。腋腫針而速散。後谿環跳。腿疼刺而
卽輕。夢魘不寧。厲兌相諧於隱白。發狂奔走上腕同
起於神門。驚悸怔忡。取陽交解谿勿誤。反張悲哭。仗
天衝大橫須精。癲疾必身柱本神之合。發熱仗少衝
曲池之津。歲熱時行。陶道復求中膂理。風癰常發。神

道須還心俞寧。濕寒濕熱下鬱定。厥寒厥熱湧泉清。
寒慄惡寒二間疎。通陰郄暗煩心嘔吐。幽門閉徹王
堂明。行間湧泉主消渴之腎竭。陰陵水分去水腫之
臍盈。癆瘵傳尸。趁魄戶膏肓之路。中邪霍亂尋陰谷
三里之程。治疸消黃。諧後谿夢宮而看。倦言嗜臥往
通里大鍾而明。咳嗽連聲。肺俞須迎天突穴。小便赤
澁。兌端獨瀉太陽經。刺長強於承山。善主腸風新下
血。針三陰於氣海。專司白濁久遺精。且如肓俞橫骨。

瀉五淋之久積陰却後谿治盜汗之多出脾虛穀以
不消脾俞膀胱俞覓胃冷食而難化鬼門胃俞堪責
鼻痔必取齧交癭氣須求浮白大敦照海患寒症而
善蠲五里臂臑生癰瘡而能愈至陰屋翳除癢疾之
疼多肩髃陽谿消隱風之熱極抑又論婦人經事改
常自有地機血海女子少氣漏血不無交信合陽帶
下產崩衝門氣門宜審月潮違限天樞水泉細詳肩
井乳癰而極効商丘痔瘤而最良脫肛趨百會尾翳

之所無子搜陰交石關之鄉中腕主乎積痢外丘收
乎大腸寒瘧兮商陽太谿驗。痲痺兮衝門血海強。夫
醫乃人之司命。非志士而莫爲。針乃理之淵微。須至
人之指教。先究其病源。後攻其穴道。隨手見功。應針
取效。方知玄裏之玄。始達妙中之妙。此篇不盡。略舉
其要。

肘後歌 八十二

頭面之疾針至陰。腿脚有疾風府尋。心胸有病少府

瀉臍腹有病。曲泉針。肩背諸疾中渚下。腰膝強痛交
信憑。脇肋腿跨後谿妙。股膝腫起太衝靈。陰核發來
如升大。百會妙穴真可驚。頂心頭痛眼不開。湧泉下
針足安泰。鶴膝癰痛難移步。二陵犢鼻針殊巧。尺澤
能舒肋骨疼。更有一穴曲池妙。根尋源流要安愈。加
以風府功非小。更有手臂拘攣急。尺澤刺深去不仁。
腰背若患攣急風。曲池一寸五分攻。五痔原因熱血
作。承山須下病無踪。哮喘發來寢不得。豐隆刺入三。

寸中。狂言盜汗如見鬼。惺惺間使下針。美骨寒髓冷。火來治。靈道妙穴。分明記。瘧疾寒熱。真可畏。須知虛實可用意。間使宜透支溝中。大狂七壯合聖治。連日頻頻發不休。金門刺深可無憂。瘧疾三日一發舉。先寒後熱無他語。寒多熱少取復溜。熱多寒少用間使。或患傷寒熱未休。牙關風壅藥難投。項強反張目直視。金針用意列缺求。傷寒四肢厥逆冷。脈氣無時仔細審。神奇妙穴真有一。復溜踝上二寸省。四肢陽厥

脉氣浮。須曉陰陽倒換求。寒則須補絕骨是。熱則絕
骨瀉無憂。脉若浮洪當瀉解。沉細之時補便瘳。百合
傷寒最難醫。妙法神針用意推。口禁眼合藥不一。合
谷一針効甚奇。狐惑傷寒滿口瘡。須下黃連犀角湯。
虫在臟腑食肌肉。須要神針刺地倉。傷寒腹痛虫尋
食。吐虵烏梅宜早嘗。十日九日必定死。中脘回還胃
氣強。傷寒痞氣結胸中。兩目昏黃汗不通。湧泉妙穴
三分許。速使周身汗自通。傷寒痞結脇積痛。期門刺

後見深功。當汗不汗。合谷瀉。自汗發黃。復溜憑。飛虎
一穴通痞氣。祛風引氣使安寧。剛柔二瘕最乖張。口
禁眼合面紅粧。熱入血室心肺脹。須刺期門及少商。
中滿如何去得根。陰包如刺効如神。不論老幼依法
用。須教患者便擡身。打撲傷損破傷風。先於痛處下
針攻。後向承山立作効。甄權留下意無窮。腰腿疼痛
十來春。應針不了便惺惺。大都引氣探根本。服藥尋
方枉費金。脚膝經年痛不休。內外踝邊用意求。穴號

崑崙并呂紉。應能消散卽時瘳。風痺痿厥如何治。大
杼曲泉真二美。兩足兩脇痛難伸。飛虎針之効甚靈。
腰軟如何去得根。委中立見効如神。

通玄指要賦 八十三

必欲治病。莫如用針。巧運神機之妙。工開聖理之深。
外取砭針。能蠲邪而輔正。中含水火。善回陽而倒陰。
原夫絡別支殊。經交錯綜。或溝渠豁谷以岐異。或山
海丘陵而隙共。斯流派以難睽。在條綱而有統。理繁

而昧。縱補瀉以何功。法捷而明。自迎隨而得用。且如
行步難移。太衝最奇。人中除脊脊之強痛。神門去心
性之呆癡。風傷項急。始求於風府。頭瘳目眩。要覓於
風池。耳閉須聽會而治也。眼痛則合谷以推之。胸結
身黃。取湧泉而即可。腦昏目赤。瀉攢竹以便宜。若兩
肘之拘攣。仗曲池而平掃。牙齒痛。呂細堪治。頸項強
承漿可保。太白宣道於氣衝。陰陵開通於水道。臆臆
而寢。奪內廷以休遲。筋轉而疼。瀉承山之在早。大抵

脚腕痛。崑崙可解。脗膝痛。陰市能醫。癩發癩狂。憑後
谿而料理。瘧生寒熱。仗間使以扶持。期門罷胸滿血
膨而可已。勞官退翻胃心痛。以何疑。稽夫大敦去七
疝之偏疼。王公謂此。三里却五勞之羸瘦。華佗言斯
固知腕骨祛黃。然谷瀉腎。行間治膝腫腰疼。尺澤去
肘疼筋緊。目昏不見。二間宜取。鼻窒無聞。迎香可引。
肩井除兩胛風難任。竹空療偏頭疼不忍。咳嗽寒痰。
列缺堪憑。眇睫冷淚。臨泣尤佳。髓骨將腿痛。以祛殘。

腎俞把腰疼而瀉盡。越人治尸厥於維會。隨手而甦。
文伯瀉死胎於三陰。應針而墮。所謂諸痛爲實。但麻
曰虛實則自外而入也。虛則自內而出歟。是故濟母
而裨其不足。奪子而平其有餘。觀二十七之經絡。一
一明辨。據四百四之疾症。件件皆除。故得天枉都無。
躋斯民于壽域。幾微以判。彰徃古之玄書。抑又聞心
胸病求掌後之大陵。肩背疼責肘前之三里。冷痺腎
腧。取足陽明之土。連臍腹痛瀉足少陰之水。脊間心

後者。針中渚而立痊。脇下肋邊者。刺陽陵而卽止。頭項痛。擬後谿以安然。腰脚疼。在委中而已矣。夫用針之士。於此理苟能明焉。收祛邪之功。尤在乎撚指。

靈光賦

八十四

黃帝岐伯針灸訣。依他經裡分明說。三陰三陽十二經。更有奇經分八脉。靈光典註極幽深。偏正頭疼瀉列缺。睛明治眼肉睛攀。耳聾氣否聽會間。兩鼻齟齬針未窅。鼻塞不聞迎香間。治氣上壅足三里。天突宛。

中治喘痰。心疼手顫。針少海。少澤。應除心下寒。兩足
拘攣。覓陰市。五般腰痛。委中安。脾俞。不動。瀉丘墟。復
溜。治瘡如神醫。犢鼻。治療風邪疾。住喘。脚痛。崑崙。愈。
後跟痛。在僕。叅求。承山。筋轉。并灸痔足。掌下去。尋湧
泉。此法。千金。莫妄傳。此穴。多治。婦人。疾。男。蠱。女。孕。兩
病。痊。百會。鳩尾。治痢疾。大小腸。俞。大小便。氣海。血海。
療五淋。中腕。下腕。治腹堅。傷寒。過經。期門。愈。氣刺。兩
乳。求太淵。大敦。二穴。主偏墜。水溝。間使。治邪顛。吐血。

定喘補尺澤。地倉能止口流涎。勞宮醫得身勞倦。水
廬水分灸卽安。五指不伸中瀆取。頰車可針患齒愈。
陰蹻陽蹻兩踝邊。脚氣四穴先尋取。陰陽陵泉亦主
之。陰蹻陽蹻與三里。諸穴一般治脚氣。在腰玄樞宜
正取。膏肓舊傳治百病。灸得真切病須愈。針灸一穴
數病除。學者尤宜仔細取。悟得明師流注法。頭目有
病針四肢。針有補瀉。明呼吸穴。應五行。順四時。悟得
人身中造化。此歌依舊是筌蹄。

流注指微賦 八十五

疾居榮衛。扶救者針。觀虛實與肥瘦。辨四時之淺深。取穴之法。但分陰陽。與經絡。迎隨逆順。須曉血氣與升沉。原夫指微論中。積義成賦。知本時之氣開。說經絡之流注。每披文而參其法。篇篇之誓審。尋禮經以察其言。字字之明論。疑隱皆知。實虛總附。移疼住痛。之有神。針下獲安。暴疾沉痾。至危篤。刺之勿誤。詳夫陰日血引。值陽氣流。口溫針煖。牢濡深求。諸經十二。

作數絡脉十五爲周。陰俞六十藏主。陽穴七十二府收。
刺經陽者可臥針而取。奪血絡者先俾指而柔。呼爲
迎而吸作補。逆爲奪而從何憂。淹疾延患。着灸之由。
躁煩藥餌而難拯。必取八會。癰腫奇經而畜邪。須用
砭瘰。况乎甲膽乙肝。丁心壬水。生我者號母。我生者
名子。春井夏榮乃邪在。秋經冬合乃刺矣。犯禁忌而
病復。用日衰而難已。孫絡在於肉分。血行出於支裏。
悶昏針運。經虛補絡必然。疼實癢虛。瀉子隨母要指。

想夫先賢迅効。無出於針。今人愈疾。豈難於醫。徐文伯瀉孕於苑內。斯由甚速。范九思療咽於江夏。聞見言希。大抵古今遺跡。後世皆師。王纂針魅而立康。獺從被出。秋夫療鬼而馘効。菟免傷悲。旣而秘旨幽微。用難直訣。竅齊於筋骨皮肉。要察於強弱久新。府藏寒熱。接氣通經。裏外乏絕。羸盈必別。勿刺大勞。使人氣亂而神墮。慎妄呼吸。防他針昏而閉血。又以常尋古義。由有藏機。遇高賢真趣。則超然得悟。逢達人示

教則表我扶危。男女氣脈分時合度。母子時尅。注穴
須依。今詳定療病之宜。神針法式。廣搜難素之秘。文
密辭深。考諸家之肘函契。先賢之妙臆。稱瀉江流注
之指微。爲後世學者之規準。

攔江賦 八十六

擔截之中法數何。有擔有截起沉痾。我今作此攔江
賦。何用三車五輻歌。先將八法爲定例。流注之中分
次第。心胸之病內關擔。臍下公孫用法攔。頭部須還

尋列缺。痰涎壅塞及咽乾禁口。喉風針照海。二陵出血刻時安。眼目之中諸疾苦。更用臨泣使針擔。後谿專治督脉病。癩狂此法治還輕。申脉能除寒與熱。頭風偏正及心驚。耳鳴鼻衄胸中滿。好用金針此穴尋。但遇痒麻虛卽補。如逢疼痛瀉而迎。更有傷寒真妙訣。頭疼身熱取陽經。無汗更將合谷補。復溜穴瀉好。用針。倘若汗多流不絕。合谷補之効如神。四日太陰宜細辨。公孫照海一般行。再用內關施截法。七日期。

門可用針。但治傷寒皆用瀉。若知素問坦然明流注之中分造化。常將水火土金平。春夏井榮宜刺淺。秋冬經合更宜深。天地四時同此數。三才常用記心胸。天地人部次第入。仍調各部一般勻。夫弱婦強亦有尅。婦弱夫強亦有刑。皆在本經擔與截。瀉南補北亦須明。經絡明時知造化。不得師傅枉用心。不遇至人應不授。天寶豈可付非人。按定氣血病人呼。重搓數十把針扶。戰提搖起向上使。氣自流行病自無。

馬丹陽天星十二穴歌 八十七

三里內廷穴。曲池合谷接委中。配承山。太衝崑崙穴。
環跳及陽陵。通里并列缺。合擔用法擔。合截用法截。
擔截常記取。非人莫浪說。三百六十穴。不出十二訣。
此法少人知。金鎖都開徹。治病顯奇功。有如湯潑雪。
學者細推尋。神功無盡竭。

三里在膝下。三寸兩筋間。能通心腹脹。善治胃中寒。
腸鳴并泄瀉。腿脛膝腫痠。傷寒羸瘦損。氣鼓及諸

般年過三旬後。針灸眼光明。

內廷次指外。本屬足陽明。能治四肢厥。喜靜惡聞聲。
癰癭咽喉痛。數欠及牙疼。氣虛不能食。針着便惶
惶。

曲池拱手取。屈肘骨邊求。善治肘中痛。偏風手不收。
挽弓開不得。筋緩莫梳頭。喉痺從欲死。發熱更無
休。遍身風癩癩。針着即時瘳。

合谷在虎口。兩指岐骨間。肩痛并面腫。瘧病熱還寒。

齒齟鼻衄血口禁不開言針入五分后令人卽便安。

委中曲膈裏橫紋脉中央腰痛不能舉沉沉引脊梁
痠疼筋莫展風痺發無常膝頭難伸屈針入卽安
康。

承山名魚腹膈陷分肉間善治腰疼痛痔疾大便難
脚氣并膝腫展轉戰疼痠霍亂轉筋急穴中刺便
安。

太衝足大指節後二寸中。動脈知生死。能醫驚癩風。
咽喉腹心瘕。兩足不能動。七疝偏墜腫。眼目似雲
蒙。亦能療腰痛。針下有神功。

崑崙足外踝跟骨上邊尋。轉筋腰尻痛。暴喘滿衝心。
舉步行不得。一動卽呻吟。若欲求安穩。須於此穴
針。

環跳在髀樞側臥曲足取。腰折莫能伸。今風并濕痺。
腿胯痛連膈。轉側重嗟吁。若人針灸後。頃刻痛消。

除。

陽陵泉膝下外廉一寸中。膝重并麻木冷痺及偏風。舉足不能起。坐臥似衰翁。針入六分止。醫功妙不窮。

通里腕骨後一寸五分中。欲言聲不出。懊懣及怔忡。實則四肢重。頭腮面頰紅。虛則不能食。暴瘖面無容。毫針微微刺。方信有神功。

列缺腕側上。次指手交。專療偏頭患。偏風肘木麻。

痰涎頻壅上。口禁不開牙。若能明補瀉。應手疾如
拿。

四總穴歌

八十八

肚腹三里留。腰背委中求。頭項尋列缺。面口合谷收。

千金翼十三鬼穴歌

八十九

百邪顛狂所爲病。針有十三穴。須認一一從頭次第
針。男從左起。女從右。一針人中爲鬼宮。左轉下針。右
轉出。第二手大指甲下。名曰鬼信刺三分。第三足大

趾申下。名曰鬼壘。入二分。第四掌後大陵穴。刺可五分。爲鬼心。第五申脉爲鬼路。火針三下。刺銍銍第六。却尋風府上。入髮一寸。名鬼枕。七取耳垂下五分。名曰鬼床。針要溫。八取承漿。名鬼市。從左出右。君須記。九針間使。鬼道上。十針上星。名鬼堂。十一刺及陰下縫。會陰之穴。爲鬼藏。十二曲池。名鬼臣。火針仍要刺銍銍。十三舌頭當舌中。此穴須名是鬼封。手足兩邊當對刺。中行一穴。只單通。此是先師真口訣。狂猖惡。

鬼走無踪。

雜病十一條歌 九十

攢竹絲空主頭疼。偏正皆宜向此針。更去大都徐瀉
動。風池針刺三分深。曲池合谷先針瀉。永與除痾病
不侵。依此下鍼無不應。管教隨手便安寧。

頭風頭痛與牙疼。合谷三間兩穴尋。更向大都針眼
痛。大淵穴內用針行。牙疼三分針。呂細齒疼依前指
上明。更推大都左之右。交互相迎仔細尋。

聽會兼之與聽宮七分針瀉耳中聾耳門又瀉三分許。更加七壯灸聽宮。大腸經內將針瀉。曲池合谷七分中。醫者若能明此理。針下之時便見功。

肩背并和肩膊疼。曲池合谷七分深。未愈尺澤加一寸。更於三間次第行。各入七分於穴內。少風二府刺心經穴內。淺深依法用。當時蠲疾兩之經。

咽喉以下至於臍。胃腕之中百病危。心氣痛時胸結硬。傷寒嘔噦悶涎隨。列缺下針三分許。三分針瀉到。

風池。二足三間并三里。中衝還刺五分依。

汗出難來刺腕骨。五分針瀉。要君知。魚際經渠并通里。一分針瀉。汗淋漓。足趾三間及三里。大指各刺五分宜。汗至如淋。通遍體。有人明此是良醫。

四肢無力中邪風。眼澁難開百病攻。精神昏倦多不語。風池合谷用針通。兩手三間隨後瀉。三里兼之與太衝。各入五分於穴內。迎隨得法有神功。

風池手足指諸間。右癱偏風左曰癱。各刺五分隨後。

瀉更灸七壯便身安。三里陰交行氣瀉。一寸三分量。病看每穴又加三七壯。自然癱瘓卽時安。

肘痛將針刺曲池。經渠合谷亦相宜。五分針刺於二穴。瘡病纏身便得離。未愈更加三間刺。五分深刺莫憂疑。又兼氣痛增寒熱。間使行針莫用遲。

腿膝腰疼痞氣攻。髓骨穴內七分窮。更針風市兼三里。一寸三分補瀉同。又去陰交瀉一寸。行間仍刺五分中。剛柔進退隨呼吸。去疾除痾撚指工。

肘膝疼時刺曲池。進針一寸是相宜。左病針右，右針左。依此三分瀉氣奇。膝痛三寸針犢鼻。三里陰交要七吹。但能仔細尋其理，切病之功在片時。

崔氏灸骨蒸勞熱定取患門四花六穴法

九十一

先用細繩數條約三四尺，以蠟油之，勿令展縮。以病人脚底貼肉量。

男取左足，女取右足。

從足大拇指頭齊起，從脚

板中當脚跟向後引繩，循脚肚貼肉直上，至膝腕曲脛中，大橫紋截斷。次令病人解髮，分開兩邊，令見頭

縫自顙門平分至腦後。乃平身正坐。取前所截繩子。

一頭從鼻端齊。引繩向上。正循頭縫至腦後。貼肉垂

下。循脊骨。引繩向下。至繩盡處。當脊骨以墨點記。此

不是穴。別以稻稈心令病人合口。將稈心按於口上。兩

頭至吻。却勾起稈心中心至鼻端根下。如此入樣齊。

兩吻截斷。將稈展直。於先在脊中墨記處。取中橫量。

勿令高下。於稈心兩頭以墨點之。此是灸穴。名曰患

門。二穴初灸七壯。累灸至一百壯妙。初只灸此二穴。

次令病人平身正坐。稍縮臂膊。取一繩。遶項向前平結喉骨。後平大杼骨。俱以點記。向前雙垂。與鳩尾齊。卽截斷。却翻繩向後。以繩原點結喉。墨放大杼上大杼。墨放結喉上。垂脊中。雙繩頭齊會處。以墨點記。此亦不是灸穴。別取稭心。令病人合口。無得動笑。橫量齊兩吻。截斷。還於背上墨記處。摺中橫量。兩頭點之。此是灸穴。又將循脊直量上下點之。此是灸穴。名曰四花穴。初灸七壯。累灸至百壯。迨瘡愈。疾未愈。依前法復灸。

故云累灸至百壯。但當脊骨上兩穴切宜少灸。凡一次只可灸三五壯。多灸恐人踰脊。凡灸此六穴亦要灸足三里。以瀉火氣爲妙。若婦人纏帛裹足。以至短小。所取第一次患門穴。難以準取。但取右手肩髃穴。貼肉量至中指爲盡亦可。不若只取膏肓穴灸之。其穴備載于後。

千金方論取膏肓腧穴法

九十二

膏肓腧穴無所不治。主羸瘦虛損。夢中失精。上氣欬

逆狂惑失志。取穴之法。令人正坐。曲脊。伸兩手。以臂著膝前。令正直。手大指與膝頭齊。以物支肘。勿令臂得搖動。從胛骨上角。摸索至胛骨下頭。其間當在四肋五肋之間。去中行各開三寸。依胛骨之裏肋間深處是穴。去胛骨容側指許。摩臑肉之表。筋骨空處按之。但覺牽引胸部。灸兩胛中各一穴。至六百壯。多至千壯。當覺氣下。鬱鬱然如流水狀。亦當齊所下出。若無停痰宿疾。則無所下也。若病人已困不能正坐。當

令側臥挽一臂令前求穴然之也求穴大較以右手從左肩上拄指頭表所不及者是也左手亦然乃以前法灸之若不能但正坐常伸兩臂亦可伏衣襖上伸兩臂令人挽兩胛骨使相離不爾胛骨遮穴不可得也所伏衣襖當令大小常定不然則失其穴此灸訖後令人陽氣康盛當消息以自補養使身體平復論言昔秦緩不救晉侯之疾以在膏之下肓之上針藥所不及卽此穴也孫真人笑其拙不能求得此穴

所以宿痼難遣若能用心何憚不得灸之無疾不愈
矣今明白備載于此學者仔細詳審依法取之

隔蒜灸癰毒法 九十三

法用大頭獨蒜

本草名萌

薄切如小錢大亦如錢厚以蒜

錢貼於疽頂尖上以熟艾炷安於蒜錢上灸之三壯

一易蒜錢若灸時疼痛要灸至不痛初灸時不痛要

灸至痛然後止大槩以百壯為準用大蒜取其毒有

力多用艾炷取其火力通透如法灸之瘡一發膿潰

繼以神異膏貼之卽日而安一能使瘡不開大二內
肉不壞三瘡口易合一舉而三得之然人未知之而
多遲疑不決至二日之後疽大如指毒氣開散病者
不能堪火不可著艾矣可不預知之乎但頭上見疽
或項以上見疽則不可用此法灸反增其疾兵部手
集同

針方六集六卷終